

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»**

СОГЛАСОВАНО

с Педагогическим советом
ГБОУ РД «РЦО»

Протокол № 1 от «30» 08 2021г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ РД «РЦО»
А.Б. Байрамбекова

Приказ № 109 от «30» 08 2021г.

**Положение
о Дне здоровья в ГБОУ РД «РЦО»**

1. Общие положения

1.1. Данное Положение о Дне Здоровья в общеобразовательной организации разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 2 июля 2021 года, а также Уставом общеобразовательной организации и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций. Осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положении о проведении Дня Здоровья в школе определяет цели, задачи и принципы данного мероприятия, определяет возможное содержание спортивных состязаний, регламентирует порядок его организации: участников, награждение.

1.3. День Здоровья является составной частью образовательной деятельности, достаточно важное ответственное звено в цепи продвижения ребенка к здоровью, объединяющее обучающихся, педагогов и родителей в работе по здоровьесбережению. День Здоровья- элемент системы мер по формированию здорового образа жизни, использования здоровьесберегающих технологий в процессе обучения детей.

1.4. День Здоровья проводится не реже одного раза в четверть, согласно плану работы образовательной организации. Этот день является стартом для последующей деятельности по здоровьесбережению и итогом всей работы, организованной по данному направлению в течении всего года.

1.5. Основные направления, содержание и формы работы в рамках Дня Здоровья определяются членами педагогического коллектива, старшеклассниками, родителями (Управляющий Совет) в соответствии с

целями и задачами образовательной организации и утверждаются на педагогическом совете школы.

1.6. День Здоровья проводится в виде внеурочных мероприятий или в сочетании урочной деятельности по тематике здоровья с внеурочными спортивными мероприятиями.

2. Цели, задачи и принципы проведения Дня Здоровья

2.1. День Здоровья проводится с целью пропаганды среди обучающихся школы здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, создание условий для формирования у обучающихся и педагогов полезных навыков здорового образа жизни.

2.2. Деятельность в рамках Дня Здоровья направлена на выполнение следующих задач:

- Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- Использование возможностей каждого учебного предмета в формировании навыков здорового образа жизни;
- Привитие интереса к полезным поведенческим привычкам (гигиеническим, двигательным и т.д.);
- Повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников и продуктивности их обучения;
- Пропаганда различных видов спорта;
- Получение знаний детьми о здоровье человека, гигиене тела, культуре безопасности;
- Включение в занятие спортом большинства обучающихся и их родителей, непосредственно самих педагогов;
- Выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в республиканских соревнованиях;
- Взаимодействие с учреждениями дополнительного образования детей, социумом (поликлиники и другие медицинские учреждения).

2.3. Организаторы при проведении Дня Здоровья руководствуются следующими педагогическими принципами:

- Добровольность участие в мероприятии каждого обучающегося;
- Участие в мероприятиях детей, педагогов и родителей;
- Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни;

- Создание у ребенка ситуации успеха в решении вопросов физического и нравственного совершенствования;
- Способность педагогов к неформальному общению с детьми;
- Возможность выбора форм и методов в зависимости от особенностей конкретного возраста, пола, состояния здоровья и взаимоотношений педагогов, детей и родителей;
- Создание условий для участия в мероприятиях детей, имеющих недостатки в развитии;
- Сотворчество педагогов и детей;
- Максимальное развитие детской инициативы;
- Взаимодополняемость общеобразовательных программ, в рамках которых изучаются основы здорового образа жизни, форм внеурочной воспитательной работы, дополнительного образования детей;
- Тесное взаимодействие с семьей.

3. Содержание деятельности

3.1. Содержание Дня Здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, военизированные эстафеты с применением противогаса, туристические походы и определяются директором школы по согласию с педагогическим советом и ученическим комитетом.

3.2. В рамках учебных занятий физической культуры, основ безопасности жизнедеятельности исходя из специфики предметной области рассматриваются вопросы характеристики здоровья, гигиенических навыков, истории олимпизма и физической культуры, роли физкультуры и спорта в жизни великих ученых, деятелей искусства, литературы, исторических деятелей, проблемы экологии, нравственного выбора, духовного и душевного здоровья, социальной адаптации и компетентности обучающихся.

3.3. Мероприятия в режиме учебного дня: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультминутки на уроках, подвижные перемены организуются классными руководителями, учителями-предметниками, педагогами-организаторами, старшей вожатой при методической поддержке учителя физической культуры. Все это может сопровождаться веселой, ритмичной музыкой.

3.4. В школьной столовой, кабинете обслуживающего труда могут быть предложены фруктовые соки, витаминные и диетические напитки, фиточай, сезонные фрукты и ягоды.

3.5. В рамках Дня Здоровья могут использоваться следующие виды деятельности:

- Викторины по здоровьесбережению;
- Конкурсы рисунка, плаката, коллажей, электронных презентаций;
- Подготовка проекта по здоровьесбережению;
- Защита электронных презентаций и т.д.

3.6. Содержанием внеурочных мероприятий могут быть:

- Беседы или лекции педагогов;
- Массовые соревнования обучающихся «Веселые старты»;
- Финалы школьных или классных спартакиад, иных соревнований или турниров;
- Интеллектуальные турниры;
- Уроки пропаганды ЗОЖ;
- Просмотры кинофильмов;
- Конкурсы медицинских навыков по оказанию ПМП;
- Совместные мероприятия с детьми и родителями «Мама, папа, я-спортивная семья!»;
- Спортивные викторины и конкурсы;
- Открытые или показательные занятия спортивных секций.

3.7. Мероприятия при хорошей погоде выносятся на открытые спортивные сооружения.

3.8. День Здоровья необходимо завершать церемонией торжественного награждения победителей в течении всего Дня.

3.9. День Здоровья требует предварительной подготовки, специального оформления учебных кабинетов, других помещений в соответствии с тематикой Дня. Это могут быть выставки рисунков, плакатов, стенных газет по итогам проведенных конкурсов по тематике здорового образа жизни.

4. Организация деятельности

4.1. Ответственным за организацию и проведение Дня Здоровья являются заместитель директора по воспитательной работе.

4.2. При составлении плана внеурочных мероприятий и при разработке положения соревнованиях необходимо привлекать сами школьников, давая им возможность проявить творческие способности и активность.

4.3. Программа и форма проведения Дня Здоровья разрабатывается учителем физической культуры, и доводится до сведения классных руководителей 1-11 классов, родителей обучающихся.

4.4. Учителя физической культуры и классные руководители участвуют в подготовке команд для участия в спортивные соревнования в рамках Дня Здоровья.

4.5. Классные руководители доводят программу Дня Здоровья до сведения обучающихся и родителей не позднее 3 дней до его проведения.

4.6. Критерии оценки разрабатываются членами жюри или судейской бригадой.

4.7. Победители среди классов и в личном первенстве награждаются грамотами (переходящими кубками) и ценным призами.

4.8. Награждение победителей производят члены жюри.

4.9. Время и место проведения Дня Здоровья устанавливается в соответствии с планом работы организации, осуществляющей образовательную деятельность, с учетом времени года и погодных условий на оперативном совещании педагогического коллектива. Дата срока проведения Дня Здоровья определяется планом работы школы и приказом директора.

4.10. Контроль за проведением Дня Здоровья осуществляет директор организации, осуществляющей образовательную деятельность.

5. Время и место проведения Дня Здоровья

5.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня Здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортивной площадке школы, на поле стадиона или другом месте с соблюдением техники безопасности.

5.2. Спортивные соревнования в рамках программы Дня Здоровья начинаются в 9 часов утра. Общая продолжительность соревнований не более 6 часов.

6. Участники соревнований

6.1. К участию в соревнованиях в рамках программы Дня Здоровья привлекаются все обучающиеся 1-11 классов, родители (законные представители) обучающихся 1-11 классов.

6.2. В спортивных соревнованиях принимают участие обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Дня Здоровья.

6.3. Освобожденные обучающиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня Здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

7. Награждение участников

7.1. Команды, занявшие 1-3 места в номинациях и в общем командном соревновании, награждаются грамотами.

7.2. Награждение команд проводится на линейке (общем построении участников соревнований).

7.3. Ответственность за награждение участников соревнований и поощрение классных руководителей возлагается на заместителя директора по воспитательной работе.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение о Дне Здоровья является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

8.2. Положение о Дне Здоровья общеобразовательной организации принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.8.1. настоящего Положения

